

## Календарный учебный график 1 год обучения

<b>№</b>	<b>тема</b>	<b>часы</b>	<b>дата</b>
1-2	Теоретическая подготовка	2	сентябрь
3-4	Общая физическая подготовка	2	сентябрь
5-6	Специальная физическая подготовка	2	сентябрь
7-8	Общая физическая подготовка	2	сентябрь
9-10	Техническая-тактическая подготовка	2	октябрь
11-12	Подвижные игры	2	октябрь
13-14	Техническая-тактическая подготовка	2	октябрь
15-16	Общая физическая подготовка	2	октябрь
17-18	Восстановительные мероприятия	2	ноябрь
19-20	Техническая-тактическая подготовка	2	ноябрь
21-22	Общая физическая подготовка	2	ноябрь
23-24	Специальная физическая подготовка	2	ноябрь
25-26	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	декабрь
27-28	Техническая-тактическая подготовка	2	декабрь
29-30	Общая физическая подготовка	2	декабрь
31-32	Подвижные игры	2	декабрь
33-34	Общая физическая подготовка	2	январь
35-36	Специальная физическая подготовка	2	январь
37-38	Теоретическая подготовка	2	январь
39-40	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	февраль
41-42	Общая физическая подготовка	2	февраль
43-44	Специальная физическая подготовка	2	февраль
45-46	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	февраль
47-48	Общая физическая подготовка	2	март
49-50	Специальная физическая подготовка	2	март
51-52	Подвижные игры	2	март
53-54	Техническая-тактическая подготовка	2	март
55-56	Общая физическая подготовка	2	апрель
57-58	Специальная физическая подготовка	2	апрель
59-60	Подвижные игры	2	апрель
61-62	Техническая-тактическая подготовка	2	апрель
63-64	Общая физическая подготовка	2	май
65-66	Специальная физическая подготовка	2	май
67-68	Техническая-тактическая подготовка	2	май
69-70	Восстановительные мероприятия	2	май
71-72	Система контроля и зачетные требования	2	май
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>

## 2 год обучения

<b>№</b>	<b>тема</b>	<b>часы</b>	<b>дата</b>
1-2	Теоретическая подготовка	2	сентябрь
3-4	Общая физическая подготовка	2	сентябрь
5-6	Специальная физическая подготовка	2	сентябрь
7-8	Техническая-тактическая подготовка	2	сентябрь
9-10	Подвижные игры	2	октябрь
11-12	Общая физическая подготовка	2	октябрь
13-14	Специальная физическая подготовка	2	октябрь
15-16	Техническая-тактическая подготовка	2	октябрь
17-18	Подвижные игры	2	ноябрь
19-20	Общая физическая подготовка	2	ноябрь
21-22	Специальная физическая подготовка	2	ноябрь
23-24	Техническая-тактическая подготовка	2	ноябрь
25-26	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	декабрь
27-28	Общая физическая подготовка	2	декабрь
29-30	Техническая-тактическая подготовка	2	декабрь
31-32	Восстановительные мероприятия	2	декабрь
33-34	Теоретическая подготовка	2	январь
35-36	Техническая-тактическая подготовка	2	январь
37-38	Подвижные игры	2	январь
39-40	Общая физическая подготовка	2	февраль
41-42	Специальная физическая подготовка	2	февраль
43-44	Техническая-тактическая подготовка	2	февраль
45-46	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	февраль
47-48	Общая физическая подготовка	2	март
49-50	Специальная физическая подготовка	2	март
51-52	Техническая-тактическая подготовка	2	март
53-54	Подвижные игры	2	март
55-56	Общая физическая подготовка	2	апрель
57-58	Специальная физическая подготовка	2	апрель
59-60	Техническая-тактическая подготовка	2	апрель
61-62	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	апрель
63-64	Общая физическая подготовка	2	май
65-66	Специальная физическая подготовка	2	май
67-68	Техническая-тактическая подготовка	2	май
69-70	Восстановительные мероприятия	2	май
71-72	Система контроля и зачетные требования	2	май
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>

### 3 год обучения

<b>№</b>	<b>тема</b>	<b>часы</b>	<b>дата</b>
1-2	Теоретическая подготовка	2	сентябрь
3-4	Общая физическая подготовка	2	сентябрь
5-6	Специальная физическая подготовка	2	сентябрь
7-8	Техническая-тактическая подготовка	2	сентябрь
9-10	Подвижные игры	2	октябрь
11-12	Общая физическая подготовка	2	октябрь
13-14	Специальная физическая подготовка	2	октябрь
15-16	Техническая-тактическая подготовка	2	октябрь
17-18	Общая физическая подготовка	2	ноябрь
19-20	Техническая-тактическая подготовка	2	ноябрь
21-22	Специальная физическая подготовка	2	ноябрь
23-24	Техническая-тактическая подготовка	2	ноябрь
25-26	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	декабрь
27-28	Общая физическая подготовка	2	декабрь
29-30	Техническая-тактическая подготовка	2	декабрь
31-32	Восстановительные мероприятия	2	декабрь
33-34	Теоретическая подготовка	2	январь
35-36	Общая физическая подготовка	2	январь
37-38	Специальная физическая подготовка	2	январь
39-40	Техническая-тактическая подготовка	2	февраль
41-42	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	февраль
43-44	Техническая-тактическая подготовка	2	февраль
45-46	Система контроля и зачетные требования	2	февраль
47-48	Общая физическая подготовка	2	март
49-50	Специальная физическая подготовка	2	март
51-52	Техническая-тактическая подготовка	2	март
53-54	Подвижные игры	2	март
55-56	Общая физическая подготовка	2	апрель
57-58	Специальная физическая подготовка	2	апрель
59-60	Техническая-тактическая подготовка	2	апрель
61-62	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	2	апрель
63-64	Общая физическая подготовка	2	май
65-66	Специальная физическая подготовка	2	май
67-68	Техническая-тактическая подготовка	2	май
69-70	Восстановительные мероприятия	2	май
71-72	Система контроля и зачетные требования	2	май
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>