

Муниципальное учреждение дополнительного образования
Центр детского творчества «Шанс» ЯМР

Согласовано:
Педагогический совет
От «29» мая 2020 г.
Протокол № 4

Утверждаю:
Директор МУДО ЦДТ «Шанс» ЯМР
Ирина Дмитриевна Киселева /ФИО/
2020 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности

«Безопасное колесо»

Возраст обучающихся: 8-11 лет
Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель:
Киселева Ирина Дмитриевна,
педагог дополнительного образования

п. Щедрино
2020 год

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасное колесо» физкультурно-спортивной направленности, разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения детей на улицах и дорогах».

Актуальность

Во-первых, среди всех опасностей природного и антропогенного характера особо выделяется проблема безопасности дорожного движения. В списке причин гибели людей от несчастных случаев первую строчку твердо занимает дорожно-транспортный травматизм. Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами. К сожалению, изучение Правил дорожного движения (ПДД) в курсе ОБЖ и во внеклассной работе классных руководителей в полной мере не дает положительного результата в безопасном поведении детей на дорогах. Анализ дорожно-транспортных происшествий за последние годы выявил низкий уровень подготовки участников дорожного движения, отсутствие системы непрерывной подготовки к безопасному поведению на дорогах. Программа дополнительного образования «Безопасное колесо» будет способствовать воспитанию полноценного участника дорожного движения, формированию транспортной культуры и выработку правильных навыков и привычек поведения на проезжей части.

Во-вторых, обучение школьников культуре поведения на улице тесно связано с развитием у детей ориентировки в пространстве.

В-третьих, программа позволит воспитать в детях такие качества, как дисциплинированность, внимание, собранность, ответственность, осторожность, уверенность. Ведь часто именно отсутствие их у человека становится причиной дорожных происшествий

Новизна программы.

В учебных планах и регионального, и федерального уровня отсутствуют часы на изучение правильного вождения велосипеда. А ведь каждый второй школьник имеет велосипед и после самостоятельного обучения ребенок, слабо владея навыками вождения на велосипеде и практически не зная правил дорожного движения, выезжает на проезжую часть, становясь потенциально опасным водителем или потенциальной жертвой. Данная программа подразумевает именно подготовку юных велосипедистов к безопасному движению на дороге.

Внутри первого года обучения деление на модули условное (в связи с персонафицированным финансированием).

Цель программы: создание условий для развития гражданственности обучающихся, воспитания культуры поведения на улицах и дорогах, привлечения детей к организации пропаганды изучения и выполнения правил дорожного движения.

Задачи:

Обучающие:

- развивать познавательный интерес;
- повышать уровень знаний обучающихся по безопасности дорожного движения;
- способствовать выработке навыков правильного поведения на улицах и дорогах;
- способствовать развитию мотивации к проведению профилактической работы по ПДД.

Воспитывающие:

- воспитывать дисциплину и ответственность за свое поведение на дороге;
- формировать навыки культуры поведения в транспорте;
- формировать сознательное и ответственное отношение к собственной жизни и здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Развивающие:

- развивать умение ориентироваться в дорожно- транспортной ситуации;
- способствовать развитию у детей быстроты реакции, внимательности, наблюдательности, зрительного и слухового восприятия, логического мышления, находчивости.

Ожидаемые результаты обучения

К концу обучения дети должны будут

знать:

1. историю возникновения ПДД;
2. дорожные знаки;
3. сигналы светофора;
4. виды транспорта;
5. причины ДТП;
6. правила движения на велосипеде;
7. правила движения по дороге;
8. как оказывать первую доврачебную помощь.

уметь:

1. ориентироваться в дорожных ситуациях;
2. оценивать свое поведение на дороге;
3. объяснить товарищу правила поведения на дороге;
4. фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
5. оказывать первую доврачебную помощь.

Программа рассчитана на детей в возрасте 8 - 11 лет и предусматривает нагрузку в размере 2 часа в неделю, продолжительность 1 занятия 45 минут, всего 72 часа в год.

Срок реализации программы – 1 год.

В объединение принимаются все желающие указанного возраста, специального отбора относительно задатков и способностей не производится.

Но медицинский допуск обязателен.

Контроль за результативностью учебного процесса.

В процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала.

Текущий контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого обучающегося.

Периодический контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин и конкурсов.

В качестве итогового контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также планируется участие обучающихся объединения в конкурсе "Безопасное колесо" (на районном уровне).

2. Учебно-тематический план

№	Тема	Общее количество часов	Количество часов	
			теория	практика
1	Вводное занятие	1	1	-
2	Азбука дорожного движения	28	16	12
3	Основы доврачебной медицинской помощи	12	8	4
4	Фигурное вождение велосипеда	20	2	18
5	Подготовка к конкурсу «Безопасное колесо»	10	2	8
6	Итоговое занятие	1	1	-
	Итого:	72 часа	30 часа	42 часов

3. Содержание программы.

Вводная тема - 1 час

Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы учебного года. Ознакомление с образовательной программой.

Содержание темы «Азбука дорожного движения» – 27 часов

1. Транспортные средства. Участники дорожного движения (1 часа)

- Виды транспортных средств.
- Водитель. Обязанности водителя
- Пешеход. Обязанности пешехода
- Пассажиры. Обязанности пассажиров

2. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты (2 часа).

- Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения .
- Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.
- Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках.

Населенные пункты .

3. Средства организации и регулирования дорожного движения (10 часов).

- Дорожные знаки. Предупреждающие знаки
- Дорожные знаки. Знаки приоритета
- Дорожные знаки. Предписывающие знаки
- Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса.

Знаки дополнительной информации

- Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики.

Горизонтальная разметка

- Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов.

Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды

- Распределение приоритета между участниками дорожного движения.

Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

- Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело - лунного цвета и специальным звуковым сигналом

4. Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки . Начало движение, маневрирование (1 часа)

- Применение аварийной сигнализации.

- Применение знака аварийной остановки.
- Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них.

Перестроение транспортных средств

- Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка
- Место, где запрещен поворот. Место, где запрещен поворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона .

5. Расположение транспортных средств на проезжей части (2 часа).

- Число полос движения. Двустороннее движение по дорогам с четырьмя и более полосами. Двустороннее движение по дорогам с тремя полосами движения. Дороги, на которых водители обязаны вести транспортные средства по возможности ближе к правому краю проезжей части
- Дороги, на которых водители имеют право двигаться по наиболее удобной для них полосе. Расположение транспортных средств при интенсивном движении. Выезд на левую полосу с тремя и более полосами движения в данном направлении
- Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств. Движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям. Особенности движения транспортных средств по дорогам без разделительной полосы на дорогах с реверсивным движением
- Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция

6. Скорость движения Обгон и встречный разъезд.(1 час).

- Общие правила выбора скорости движения.
- Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.
- Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен
- Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками 1.13 и 1.14

7. Остановка, стоянка, вынужденная остановка (1 час).

- Виды прекращения движения. Преднамеренное прекращение движения. Технологическое (служебное) прекращение движения. Вынужденная остановка. Выбор места для преднамеренного прекращения движения .
- Подготовка к преднамеренному прекращению движения. Преднамеренное прекращение движения на левой стороне дороги. Преднамеренное прекращение движения на тротуаре
- Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена .

8. Проезд перекрестков (2 часа).

- Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки
- Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием
- Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог.

Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог

9. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств

(1 час).

- Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей
- Движение через железнодорожные пути
- Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде

10. Движение по автомагистралям (1 час).

- Въезд на автомагистрали и выезд с них. Особенности маневрирования на автомагистралях. Прекращение движения на автомагистрали
- Движение в жилых зонах .
- Приоритет маршрутных транспортных средств
- Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов

11. Решение ситуационных билетов (6 часов)

Содержание темы «Основы доврачебной медицинской помощи» - 12 часов

1. Понятие о травмах и объеме первой помощи.
2. Раны и кровотечение.
3. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания.
4. Правила наложения повязок.
5. Закрытые травмы.
6. Повреждение головы, лица и груди.
7. Повреждение органов брюшной полости.
8. Повреждение позвоночника.
9. Повреждение конечностей.
10. Электротравма.
11. Ожоги. Отморожение.
12. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и отморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Содержание темы «Фигурное вождение» - 20 часов

- Фигурное вождение велосипеда
- Преодоление на велосипеде естественных препятствий
- Преодоление на велосипеде искусственных препятствий

Содержание темы «Подготовка к конкурсу «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО» - 10 часов

- Решение билетов по медицине
- Решение билетов по ПДД
- Вождение велосипеда

Итоговое занятие – 2 час

Подведение итогов года. Награждение грамотами.

4. Обеспечение

4.1. Методическое обеспечение программы

Для решения поставленных задач применяются следующие методы обучения:

1. Наглядно-иллюстративный;
2. Коллективный (дети учатся помогать друг другу в работе, обмениваться опытом).

Учебно-методическое обеспечение программы

1. Дидактические материалы и наглядные пособия.
2. Велосипеды (личные).
3. Аптечка.
4. Инвентарь по фигурному вождению велосипеда.
5. Знаки правил дорожного движения.
6. Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов и комментариев к экзаменационным билетам “А”, “В”.
7. Компьютерная программа приема экзаменов по ПДД.
8. Фото и видео материалы.

4.2. Материально-техническое обеспечение

Для реализации данной программы необходимо:

1. Наличие спортивной площадки;
2. Компьютерный класс,
3. Класс для теоретических занятий.

5. Формы аттестации и оценочные материалы

В течение учебного года педагогом проводится аттестация обучающихся:
начало года – середина года – конец учебного года.
Показатели фиксируются в таблице (Приложение 1).

6. Список информационных источников

Список литературы, рекомендуемый детям

1. А.В. Петров. Я бегу через дорогу. - Изд. дом «Карапуз», 2009
2. Газета «Добрая дорога детства»
3. Л.Шугуров. 365 рассказов об автомобилях. – «РОСМЭН-ПРЕСС», 2008
4. М.Садовский, Л. Садовская. Дорожная азбука в картинках. – «ОЛМА - ПРЕСС», 2008
5. Н.Терентьева, Е.Позина. Правила дорожного движения для детей. - «Стрекоза», 2010
6. Н.Я.Жульнев. Правила дорожного движения для начинающих. - Москва, ООО «Издательство «Эсмо», 2011
7. С.Буланова. Правила поведения на дороге. - «Стрекоза-Пресс», Москва, 2008
8. С.Вохринцева. Дорожная безопасность. – Издательство «Страна фантазий», 2009

Список литературы для педагогов

1. А.Рыбин, М.Маслов. Обучение правилам дорожного движения. - М, «Просвещение», 2008
2. Газета «Добрая дорога детства»
3. Е.А. Воронова. Красный. Жёлтый. Зелёный! ПДД во внешкольной работе. - Ростов н/Д, 2009
4. Е.Козловская, С.Козловский. Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника. – М, Третий Рим, 2002
5. Изучение правил дорожного движения. - Вологда, 2008
6. Комментарии к Правилам дорожного движения
7. Методические рекомендации по профилактике детского дорожно—транспортного травматизма. - Вологда, 2004
8. Обучение детей и подростков правилам дорожного движения. – Вологда, «Эпатаж», 2010
9. О.Ю.Старцева. Школа дорожных наук: Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. – М.: ТЦ Сфера, 2008
10. Правила дорожные знать каждому положено. Познавательные игры с дошколятами и школьниками. - Новосибирск , 2008
11. Профилактика и предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма. Методические материалы. - Вологда, 2006
12. Рекомендательный материал по пропаганде правил дорожного движения. – Вологда, 1988
13. С.И. Эйгель. 25 уроков по ПДД. – М., Эксмо-Пресс, 2008
14. С.И. Эйгель. Словарь дорожных знаков. – М., Эксмо-Пресс, 2008

Примерная таблица фиксации результатов аттестации обучающихся

№	ФИ ребенка	Дорожные знаки тест	Правила дорожного движения тест	Основы доврачебной медицинской помощи тест	Фигурное вождение практика
1					
2					
3					
4					

Критерии оценки:

- Н (низкий уровень)
- С (средний уровень)
- В (высокий уровень)

Календарно-учебный график

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
Вводное занятие – 1 час			
1	ОТ и ТБ на занятиях, знакомство с группой. Ознакомление с образовательной программой	1	сентябрь
Азбука дорожного движения – 27 часов			
1	<i>Транспортные средства .Участники дорожного движения</i>	1	сентябрь
2	<i>Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты</i>	2	сентябрь
3	<i>Средства организации и регулирования дорожного движения</i>	2	сентябрь
4	<i>Средства организации и регулирования дорожного движения</i>	2	сентябрь
5	<i>Средства организации и регулирования дорожного движения .</i>	2	октябрь
6	<i>Средства организации и регулирования дорожного движения</i>	2	октябрь
7	<i>Средства организации и регулирования дорожного движения</i>	2	октябрь
8	<i>Применение аварийной сигнализации. Зачет «Дорожные знаки»</i>	2	октябрь
9	<i>Расположение транспортных средств на проезжей части</i>	2	октябрь
10	<i>Скорость движения Обгон и встречный разъезд</i>	1	ноябрь
	<i>Остановка, стоянка, вынужденная остановка</i>	1	ноябрь
11	<i>Проезд перекрестков (2 час).</i>	2	ноябрь
12	<i>Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств</i>	1	ноябрь
	<i>Движение по автомагистралям .</i>	1	ноябрь
13	<i>Решение ситуационных билетов</i>	2	ноябрь
14	<i>Решение ситуационных билетов Зачет «Правила дорожного движения»</i>	2	декабрь

Основы доврачебной медицинской помощи - 12 часов

15	Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечения. <i>Практика:</i> Первая помощь при травмах	2	декабрь
16	Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок. <i>Практика:</i> Первая помощь при травматическом шоке.	2	декабрь
17	Закрытые травмы. Повреждение головы, лица и груди. <i>Практика:</i> Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	2	декабрь
18	Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника <i>Практика:</i> Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.	2	январь
19	Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Отморожение. <i>Практика:</i> Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении	2	январь
20	Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. <i>Практика:</i> Просмотр фото- и видеоматериалов <i>Зачет «Основы доврачебной медицинской помощи»</i>	2	январь

Содержание темы «Фигурное вождение» - 20 часов

21	Фигурное вождение велосипеда. Желоб и гребенка.	2	февраль
22	Фигурное вождение велосипеда. Змейка и восьмерка	2	февраль
23	Фигурное вождение велосипеда. Квадрат и перенос предметов	2	февраль
24	Фигурное вождение велосипеда. Торможение и проезд между предметами	2	февраль
25	Фигурное вождение велосипеда. Желоб , гребенка, змейка и восьмерка.	2	март
26	Фигурное вождение велосипеда. Желоб , гребенка, змейка и восьмерка, квадрат.	2	март
27	Фигурное вождение велосипеда. Прохождение полосы препятствий	2	март
28	Преодоление на велосипеде естественных препятствий	2	март
29	Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	2	апрель
30	<i>Зачет «Фигурное вождение велосипеда»</i>	2	апрель

«Подготовка к конкурсу «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО» -10 часов

31	Решение билетов по медицине «Травмы, кровотечения, ожоги»	2	апрель
----	---	----------	--------

32	Решение билетов по медицине «Закрытые травмы, транспортировка пострадавшего»	2	апрель
33	Решение билетов по ПДД	2	май
34	Решение билетов по ПДД	2	май
35	Фигурное вождение велосипеда	2	май
Итоговое занятие – 2 час			
36	Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.	2	май