Кружок «Школа мяча» МДОУ № 5» Гнёздышко» ЯМР

Инструктор по физической культуре Смирнова Анна Владимировна

Мяч – одна из самых простых и многофункциональных игрушек. Причем для каждого возраста легко находятся увлекательные игры с использованием этого предмета. В мяч чаще всего играют на улице, но и когда мы сегодня все остаемся вместе дома, можно придумать с ним интересные игры. Во многих семьях детям запрещается играть с мячом дома. Это и понятно – что-то задеть и даже разбить проще простого. Однако есть множество достаточно спокойных игр, в которые можно играть в любое время года в квартире. А также увлекательных просмотров.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Ресурс | Задачи |
| 6.04.2020г | Просмотр мультфильмов про футбол  | Мультфильм Футбольные звезды <https://www.youtube.com/watch?v=I8q3EkC6G2M>Тихая поляна <https://www.youtube.com/watch?v=Mf5YhBhJfuQ> | 1. воспитывать у дошкольников интерес к виду спорта – футбол посредством просмотра мультфильмов;2. побуждать детей к активному обсуждению сюжета и пересказу;3. формировать эмоциональную отзывчивость на мультипликационныйфильм о футболе. |
| 8.04.2020г | Упражнения с мячом дома. Рекомендации родителям. | <https://ds5-yar.edu.yar.ru/spetsialisti_mdou/intruktor_fizkulturi_smirnova_a_v_.html>  | Познакомить родителей с правилами, основными техниками и приемами при обучении детей футболу.Способствовать выполнению упражнений.  |
| 13.04.2020г | Презентация детям о футболе  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/05/29/detyam-o-futbole>  | Знакомство с историей футбола, с одеждой футболистов, с наградами футболистов |
| 15.04.2020г | Разучивание стихотворения «Люблю я мячиком играть» | Татьяна Рет «Люблю я мячиком играть»<http://churiki.ru/detskie-stixi/stixi-pro-sport/stixi-pro-futbol-dlya-detej/> | Развивать навыки выразительного чтения стихотворения наизусть, память, речь.Развивать интерес к виду спорта - футбол |
| 20.04.2020г | Школа мяча | 1. Бросать мяч вверх и ловить его двумя руками.
2. Перебрасывать мяч двумя руками друг другу.
3. Перебрасывать мяч двумя руками друг другу с ударом об пол.
4. Ударять мяч о пол и ловить его то правой, то левой рукой.
5. Подбросить мяч двумя руками вверх и, не сходя с места, ловить его. Повторить, делая во время полета мяча хлопок в ладоши перед собой, за спиной, по коленям.
6. Ударить мяч о пол и поймать его. Повторить упражнение с хлопками перед собой, за спиной.
7. «Мяч вокруг обруча» На полу лежит обруч диаметром 80-100см, необходимо вести мяч вокруг обруча, обивая его о пол правой и левой рукой.
 | Пусть ребенок демонстрирует свои умения перед всеми членами семьи: это постепенно развивает уверенность в своих силах, стремление учиться дальше и осваивать новые более сложные движения и игры. |
| 22.04.2020г | Чтение произведений о футболе | [*Василий Морозов*](https://www.proza.ru/avtor/laslo5)«Как ежик научился в футбол играть» сказка<https://www.proza.ru/2006/11/27-225> | Познакомить детей со сказкойПриучать внимательно слушать, отвечать на вопросы по произведениюРазвивать интерес к футболу через литературное произведение.  |
| 27.04.2020г | Игры с мячом дома | <http://mamipapi.ru/interactive/razvivayushchie-igry/igry-s-myachomdoma> | Осваивать различные движения, играя с мячом дома |
| 29.04.2020г | Презентация «Футбол – мой друг»Раскраски про футбол | <https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/23978-prezentaciya-futbol-moy-drug.html><http://detskie-raskraski.ru/raskraski-dlya-malchikov/raskraska-futbol> | Рассказать про футбол и показать, какой он интересный, разнообразный и привлекательный. |

**Дополнительно:** 11 детских книг о футболе <https://tlum.ru/news/11-detskih-knig-o-futbole/>

 18 лучших мультфильмов о футболе <https://tlum.ru/news/18-lucsih-multfilmov-pro-futbol/>

**Контроль:**

- Рисунки по сюжетам мультфильмов и литературных произведений про футбол

- Выучить стихотворение «Люблю я мячиком играть»

- Сдача норматива: подкинуть и поймать мяч 7 раз