Здравствуйте, дорогие ученики! Раз у нас с вами сложилась такая ситуация, предлагаю вам освоить техники бинтования. Берем куклу, мягкую игрушку, если нет-задействуем родителей. Все что вам сегодня пригодится это бинт! Повязка должна быть в меру тугой, не перетягивайте! Но и не должна болтаться. Учимся, отрабатываем. Скидываю вам 2 варианта бинтования.

Повязка чепец имеет простую технику выполнения и обеспечивает надежную защиту волосистой части головы при различных травмах и ушибах.

**Повязка на голову: чепец**

Повязка чепец – одна из самых распространенных повязок, которая применяется при травмах головы. Правильно наложенная повязка позволяет остановить кровотечение и зафиксировать перевязочный материал.

Наложение повязки чепец требуется при травмах, которые имеют следующую локализацию:

* затылок;
* теменная часть;
* лоб.

**Схема наложения**

Когда пациенту показана чепец повязка алгоритм наложения бинта является следующим:

* движение бинта происходит ото лба и затылка к темени, направление в ходе перевязки не меняется;
* каждый новый тур бинта должен на 50% перекрывать предыдущий;
* бинт необходимо вести, не отрывая его от поверхности кожи;
* натяжение должно быть равномерным, при необходимости бинт расправляют;
* конец бинта необходимо удерживать в одной руке, головку – в правой. Этой же рукой разматывают бинт, вести его необходимо по часовой стрелке;
* размотанный отрезок бинта должен быть длиной около 15-20 см;
* середина бинта укладывается на темень, помощник или пациент удерживают его руками;
* начало завязки находится в левой руке, вокруг затылка и лба делают закрепляющий тур;
* далее необходимо обернуть бинт вокруг центральной его части и провести его до по затылку до следующего конца;
* обороты повторяют аналогичным образом до того момента, пока бинтом не будет закрыта вся волосистая часть головы;
* для фиксации делают два отдельных витка;
* конца бинта, которые находились в руках у пациента завязывают под подбородком.

[](https://doclvs.ru/medpop9/chepec.php)

Повязка на голеностопный сустав.

## Показания к назначению

Эластичная повязка на голеностопный сустав рекомендуется при следующих патологиях:

* повреждение связок;
* перелом лодыжки;
* вывих;
* смещение сустава и травма ноги;
* травмирование волокон связок (вывих 1-й степени);
* постоянные физические нагрузки на голеностоп.

## Правильное наложение

Повязка на стопу накладывается по определенным правилам:

* Она одевается на носок.
* Запрещается сильно тугая повязка, блокирующая нормальное кровообращение нижней конечности.
* Ее нельзя накладывать при открытых ранах и смещениях в зоне голеностопа.

